Negli ultimi anni si sono accumulate sempre più evidenze scientifiche dell'importanza di un regolare e regolato esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie croniche tra le quali anche quelle respiratorie, soprattutto asma e BPCO.

Nelle ultime Linee Guida GOLD per la diagnosi e la gestione della broncopneumopatia cronica ostruttiva la Riabilitazione Respiratoria è inserita tra le terapie non farmacologiche di provata efficacia soprattutto per i pazienti più gravi.

L'elemento chiave della Riabilitazione Respiratoria è il riallenamento all'esercizio fisico e sempre più evidenze dimostrano l'importanza di una regolare attività fisica nel rallentamento del fisiologico declino dei parametri respiratori e nella riduzione di gravità delle riacutizzazioni nei pazienti BPCO.

La somministrazione dell'esercizio fisico non può però basarsi solo su un generico consiglio di tenere uno stile di vita più attivo ma deve essere personalizzata soprattutto per quanto riguarda le modalità e l'intensità e deve sempre adattarsi allo stile di vita abituale e ai deficit funzionali del singolo paziente.

La prescrizione e la somministrazione dell'esercizio fisico richiedono quindi competenze di valutazione funzionale respiratoria, di valutazione della capacità di esercizio e dell'abituale attività fisica dei pazienti.

Ci è parso quindi opportuno organizzare un convegno che approfondisca questi argomenti e guidi l'uditorio attraverso un rigoroso percorso scientifico all'apprendimento delle migliori modalità di valutazione funzionale, di approccio farmacologico e di prescrizione dell'attività fisica nei pazienti con BPCO.

Per quanto riguarda l'asma, il suo rapporto con l'attività fisica è caratterizzato dalla presenza del broncospasmo da esercizio fisico.

Ci è parso opportuno approfondire gli aspetti diagnostici e terapeutici di tale patologia alla luce delle più recenti evidenze scientifiche con l'obiettivo di fornire ai partecipanti un panorama dello stato dell'arte dei rapporti tra attività fisica e patologie respiratorie.

Ringraziamo sentitamente le Aziende sponsors per i contributi non condizionati, in particolare:

Contributo Maggiore

MENARINI

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim

Contributo

Chiesi
People and ideas for innovation in healthcare

COSMED
The Metabolic Company

NOVARTIS
PHARMACEUTICALS

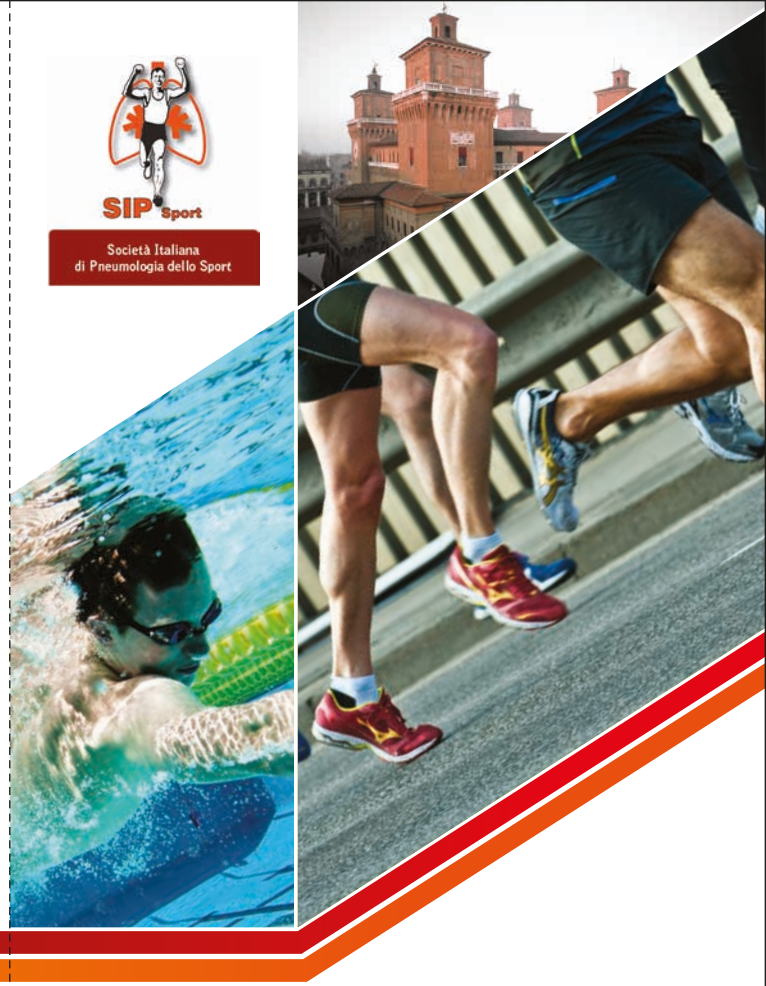
SEGRETERIA SCIENTIFICA
Clinica Pneumologica
Centro Studi Biomedici applicati allo Sport
Università degli Studi di Ferrara
Via Gramicia 35 | 44123 Ferrara
Tel. 0532.210420 0532.455888 Fax 0532.210297

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CFR
CONSORZIO FUTURO IN RICERCA

CONSORZIO FUTURO IN RICERCA
Ufficio Convegni e Attività Formative
Via Saragat 1 Blocco B 1° Piano - 44122 Ferrara
Tel. 0532.762404 Fax 0532.767347
convegni@unife.it | www.cieffeerre.it

SIP Sport
Società Italiana di Pneumologia dello Sport



Asma, BPCO ed Esercizio Fisico

Ferrara, 6 e 7 novembre 2015
Aula Magna, Dipartimento di Giurisprudenza

Con il Patrocino di
Università degli Studi di Ferrara
Alleanza Malattie Toraco-Polmonari (ATP)

PROGRAMMA

Ferrara, 6 e 7 novembre 2015

VENERDÌ 6 NOVEMBRE

10.30-11.15 Registrazione partecipanti
11.15-11.30 Introduzione-Razionale
– G. Fiorenzano, Terni e A. Cogo, Ferrara

SESSIONE PEDIATRICA

Moderatori: *L. Capra (Ferrara), A. Turchetta (Roma)*

11.30-11.50 **Il test da sforzo cardio-polmonare in Pediatria**
– A. Turchetta, Roma

11.50-12.10 **Obesità, attività fisica** e malattie respiratorie nel bambino
– I. Marinelli, Terni

12.10-12.30 **Asma e Sport in età pediatrica**
– G. Tancredi, Roma

12.30-12.50 **Discussione**

12.50-14.30 **PAUSA**

Moderatori: *A. Cogo (Ferrara), M. Schiavon (Padova)*

14.30-15.10 **Lettura Magistrale: Attività Fisica e Polmone**
– V. Brusasco, Genova

15.10-15.30 **Novità su patogenesi e trattamento dell'asma da sforzo**
– M. Bonini, Roma

15.30- 15.50 **Asma da sforzo: la diagnosi**
– C. Gulotta, Torino

15.50-16.10 **Discussione**

16.10-16.30 **PAUSA**

Moderatori: *G. Fiorenzano (Terni), C. Gullotta (Torino)*

16.30-16.50 **Overlap asma BPCO**
– M. Contoli, Ferrara

16.50-17.10 **Terapia Asma**
– A. Chetta, Parma

17.10-17.30 **Discussione**

SABATO 7 NOVEMBRE

Moderatori: *A. Satta (Lugano), C. Schiraldi (Padova)*

08.40-09.00 **Limiti ventilatori nella BPCO**
– P. Laveneziana, Parigi

09.00-09.20 **Test diagnostici e di monitoraggio: endurance vs incrementale**
– P. Onorati, Alghero

09.20-09.40 **Evidenze dell'efficacia del riallenamento**
– G. Fiorenzano, Terni

09.40-10.00 **Comorbidità, disfunzione endoteliale ed esercizio fisico**
– E. Bernardi, Ferrara

10.00-10.20 **Discussione**

10.20-10.40 **PAUSA**

Moderatori: *P. Onorati (Alghero), A. Rossi (Pavia)*

10.40-11.00 **Terapia farmacologica della BPCO**
– A. Papi, Ferrara

11.00-11.35 **Esercizio fisico nei BPCO: come, quanto, dove**
– C. Schiraldi e M. Schiavon, Padova

11.35-11.55 **Esercizio fisico nella BPCO: farmacoeconomia**
– A. Cogo, Ferrara

11.55-12.15 **Discussione**

12.15-13.15 **Comunicazioni libere o Poster selezionati dal Comitato Scientifico**

Argomenti: **Gestione dell'asma e della BPCO: dalla diagnosi alla riabilitazione. Esercizio fisico nella patologie respiratorie**

13.15-13.30 **Conclusioni**
– A. Cogo, Ferrara

13.30-13.45 **Compilazione del questionario ECM**

COMUNICAZIONI LIBERE

Le comunicazioni libere dovranno pervenire su foglio A4 una facciata, carattere Arial corpo 12, interlinea 1,5.
Gli elaborati dovranno essere inviati all'indirizzo maurizio.schiavon@sanita.padova.it entro e non oltre il 20 Ottobre 2015.

RELATORI E MODERATORI

Eva Bernardi	Ferrara
Matteo Bonini	Roma
Vito Brusasco	Genova
Lucetta Capra	Ferrara
Alfredo Chetta	Parma
Annaluisa Cogo	Ferrara
Marco Contoli	Ferrara
Giuseppe Fiorenzano	Terni
Carlo Gulotta	Orbassano (TO)
Pierantonio Laveneziana	Parigi
Italo Marinelli	Perugia
Paolo Onorati	Sassari
Alberto Papi	Ferrara
Albino Rossi	Pavia
Antonio Satta	Lugano
Maurizio Schiavon	Padova
Claudio Schiraldi	Abano Terme (PD)
Giancarlo Tancredi	Roma
Attilio Turchetta	Roma

ISCRIZIONE ED ECM

La partecipazione è GRATUITA è tuttavia necessario provvedere alla **REGISTRAZIONE ON-LINE** sul sito web **www.cieffeerre.it** accedendo alle pagine dedicate all'evento dalla sezione EVENTI IN PROGRAMMAZIONE 2015.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute per le professioni di MEDICO CHIRURGO (Pneumologi, Medici dello sport, Medici di Medicina generale (Medici di famiglia), Pediatri; Pediatri di libera scelta), INFERMIERI e FISIOTERAPISTI.
Crediti formativi assegnati: 7
Ore formative: 7

L'acquisizione dei crediti è subordinata alla frequenza di tutte le ore formative e al superamento del test di apprendimento.

PROVIDER ECM

EUROMEDIFORM srl
Via A cesalpino 5/b
50134 Firenze
Tel. 055.7954222
Fax 055.7954250
info@euromediform.it |www.euromediform.it

EUROMEDIFORM

SEDE

Aula Magna Dipartimento di Giurisprudenza,
Università degli Studi di Ferrara.
Palazzo Trotti-Mosti, C.so Ercole I d'Este 37 – 44121 Ferrara